



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ «Гимназия № 1»
Н.А.Меркулова

29.08.2025 г.

**Режим
занятий воспитанников
дошкольного отделения ЧОУ «Гимназия №1»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ЧОУ «Гимназия №1» (далее - дошкольное образование) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными приказом Минпросвещения постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным дошкольным программам - образовательным программам образования», уставом ЧОУ «Гимназия № 1».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются учетом в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с режима работы дошкольного отделения ЧОУ «Гимназия № 1» и групп, а также режима дня, возрастной соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации воспитания, занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы
дошкольного отделения ЧОУ «Гимназия №1» и групп**

2.1. Режим работы дошкольного отделения ЧОУ «Гимназия №1»: группы дошкольного отделения работают по шестидневной рабочей неделе. Педагогические работники по шестидневной рабочей неделе. Выходные дни - воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 - часового пребывания) - с 8 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования в группах, функционирующих в режиме Образовательная программа образования реализуется не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня
Составляет не более

30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более мин.,	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.